



会員数 (H29.8月25日理事会報告数)

地域別	男	女	計
加須地域	261人	100人	361人
騎西地域	122人	75人	197人
大利根地域	79人	56人	135人
北川辺地域	83人	23人	106人
合計	545人	254人	799人

月別入会者数 (H29年4月～7月末)

月	入会者数	退会者数	前年度末比
4月	14人	3人	/
5月	22人	4人	
6月	11人	1人	
7月	5人	3人	
合計	52人	11人	+41人

毎日子き暮らす!

## 健康づくりサポーター養成講座

参加しましょう!

### 虚弱予防 三つの柱



運動

シニア期の栄養

社会参加

「健康長寿の秘訣」は虚弱（老化）の予防です！！  
シニア期の健康づくりでは、それまでとは違った考え方・やり方が必要になります。

加須市シルバー人材センターでは地域のシニア世代の健康づくりを支援するため、専門家を講師にお呼びし、研究結果に基づく虚弱予防を支える「運動」「栄養」「社会参加」の知識を学んだ「健康づくりサポーター」を養成します。

地域のシニア世代へ伝えるとともに、自身の健康づくりのため、いっしょに健康づくりサポーターを目指しましょう!

養成講座の受講

修了証

健康づくりサポーターとして、各地域の虚弱予防教室（出前サロン）で就業

【日時】 ①第一期：平成29年10月4日～12月13日（11/1はお休み）

毎週水曜日 13:30～16:30 全10回

②第二期：平成30年1月17日～3月28日（3/21はお休み）

毎週水曜日 13:30～16:30 全10回

【会場】 ①第一期：市民プラザかぞ ②第二期：市民プラザかぞ（予定）

【参加費】 参加費 **無料!**

【対象者】 各40名募集

シルバー会員、シルバー会員になりうる加須市民

【申込み】 本部事務所 0480-62-6490（担当：清水・小峰）

# 各地域市民まつり

## シルバーPRまつり開催！



### 第37回加須地域市民まつり



日程：10月15日（日）

場所：加須市民運動公園

内容：テント内 PR 展示、臨時入会説明会、  
交通安全パレード参加

#### ●交通安全パレードに参加しませんか？●

一緒に交通安全パレードに参加して盛り上げて  
くださる会員さんを募集します！

【日 時】平成29年10月15日（日）

7：50集合 ⇒ 8：15出発

【集合場所】加須小学校校庭

【申 込】10月6日（金）締切

皆さんの参加を

お待ちしております！

### 北川辺ふるさと秋まつり



日程：10月29日（日）

場所：北川辺文化・学習センター「みのり」、  
北川辺総合支所駐車場、北川辺保健センター

### 銀杏(いちよう)祭

日程：11月5日（日）

場所：騎西総合公園（芝生広場）



### 第7回童謡のふる里おとね市民まつり

日程：11月11日（土）

場所：大利根運動公園（自由広場）



### 臨時・女性限定入会説明会開催

【日 時】平成29年9月29日（金）

10：00～11：30

【場 所】シルバー人材センター本部事務所会議室

ご家族や、ご友人、ご近所の方などぜひご紹介ください！



### 二胡講座 第3期受講生募集！

【日 程】平成29年10月3日(火)、10日(火)、24日(火)、31日(火)

※いずれも 14：00～16：00

【場 所】加須市シルバー人材センター本部事務所 作業所

【参加費】2,000円（貸出楽器、楽譜、教材等代含む）

※定員10名程度、先着順です。会員でない方の参加もOK。

【講 師】磯崎 洋 会員

【申込み】本部事務所（担当：清水）

